

KALLIOPE

Die Frauenschreibschule ist ein Transformationsprozess. Er lädt dazu ein, schreibend den Raum der Wunde zu betreten, die viel Energie frisst, wenn sie nicht angeschaut und gereinigt wird. In unserer Wunde liegt die Kraft zu unserer Heilung und zu der Entfaltung unseres Potenzials!

Zu allen Zeiten waren Frauen Heilkundige, weil sie die Veränderungen des Lebens drastisch an ihrem eigenen Körper erlebten, da der Körper vergisst nie.

KALLIOPE UNTERSTÜTZT Dich dabei herauszufinden, weshalb Du hier bist und - vor allem - wozu. Welches Deine Bestimmung ist. Dein Auftrag.

Manche werden so auf ihrem Lebensweg bestätigt und gestärkt, und vielleicht reicht eine feine Neujustierung ihres inneren Kompasses aus, einen Schritt in eine neue Richtung zu machen.

Du lernst in der Gruppe, Dich (wieder) zu verbinden: mit Dir, Deinen ureigensten Bedürfnissen und mit den anderen. Du lernst zu vertrauen. Vor allem Dir selber. Dass Du etwas wert bist und dass Deine Texte existentiell von Bedeutung sind.

Beim Autobiografischen Schreiben geht es darum, tiefer zu verstehen, wie Du Schreiben einsetzen kannst, Deine Lebensgeschichte zu einem sinnvollen Ganzen zusammen zu fügen. Kreative Schreibtechniken werden im 1. Baustein vermittelt. Gruppenpoesiepädagogik hilft, Vertrauen auszubauen. In Deine Stärken und Fähigkeiten.