28.02.2008

Schreiben ist wie Atmen
(im Waldhaus am LAACHER SEE)

Liebe Interessentin, lieber Interessent,

ich möchte Dir an diesen zwei Tagen zeigen, wie persönliches, freies, authentisches Schreiben fließen kann und wie befriedigend und befreiend zugleich das ist!

Der Schreibende taucht in den sog. „Schreibflow" ein und vergisst – im besten Fall- Zeit und Raum. Wie du es vielleicht schon einmal selber erfahren hast, helfen Achtsamkeitsübungen im Sitzen und Gehen ungemein, aus einer gewissen Tiefe heraus zu schreiben. Die entstandenen Texte sind meist überraschend für einen selber, und, wenn sie geteilt werden – was stets freiwillig geschieht! – entsteht eine besondere Art von Berührung, Begegnung, Verständnis.

Ebenso wie die Achtsamkeit hilft die Gruppe beim Schreiben und Vortragen: Je vertrauter Dir die anderen werden (und daß sie es werden, dafür sorge ich, durch Schreib- und Interaktionsspiele), desto mehr Sicherheit und Schutz entstehen für dich, und Du kannst leichter loslassen.

Literarische oder irgendwelche anderen Kriterien werden nicht angelegt. Alles, was sich zeigen will, in welcher Form auch immer, wird willkommen geheißen. Die Resonanzen zu den Texten werden nach klaren Spielregeln gegeben, die zu Behutsamkeit und Wertschätzung einladen.

Methodisch arbeite ich nach den Spielregeln von Ruth Cohn (Lebendiges Lernen) und der Poesiegruppenpädagogik, wie ich sie von Lutz von Werder gelernt habe. Viele andere Leitungsstile fließen natürlich mit in die Arbeit hinein.

Ziele? Neue Anregungen für dein häusliches Weiterschreiben gewinnen. Ermutigung, am Schreiben (deines Projekts?) dranzubleiben und konkrete Tipps bekommen zu haben. Stärkung und Erweiterung Deiner mündlichen und schriftlichen Ausdruckskompetenz. Leichtigkeit, Freude und Zugewinn an (Selbst-)Erkenntnis. Und vielleicht Lust auf mehr?! Im April startet z.B. die nächste Langzeitgruppe der FrauenSchreibSchule, zum 9. Mal übrigens – vielleicht bekommst du Lust?

An zwei Tagen kann ich natürlich lediglich Appetit machen auf mehr…

Herzliche Grüße

Tel.: 0228-443939 * monika@winkelmann-seminare.de