

Newsletter 24.06.2013

Liebe Freundinnen und Freunde des geschriebenen Wortes!

Die **Kurzfassung meiner Ankündigung für die kommenden Wochen** sieht folgendermaßen aus:

- Der Workshop: „**DAS ZEN DES SCHREIBENS – Lass‘ Dein Herz sprechen!**“ im Waldhaus vom 5.-10.07.2013 findet statt, es gibt noch ein paar freie Plätze
- Die **SOMMERSCHREIBFERIENWERKSTATT: „Das Buch meines Lebens!“** im Frauenbildungs- und -ferienhaus Zülpich vom 21.-26.07.2013 braucht hingegen noch ein paar Frauen, die alles genießen möchten, was dieses Angebot schon seit vielen Jahren zu einem besonderen macht:

Die Lage des Hauses in einem Dorf ganz in der Nähe eines Sees, von Wiesen und Feldern umgeben. Das Seminarhaus hat den Charakter eines Bauernhauses behalten, frau kann barfuß in den Garten oder den Hof treten, es sich auf einer Bank unter einem Birnbaum bequem machen und schreiben oder es sich am gedeckten Tisch das leckere und wirklich heilsame Essen dreimal am Tag schmecken lassen. Der Tagesplan des Workshops wird jeweils mit den Teilnehmerinnen abgesprochen, der Mittwochnachmittag ist frei. Dazu bist Du nicht alleine, sondern von Frauen und Gleichgesinnten umgeben, die wie Du Urlaub, Sinn und Gemeinschaft miteinander verbinden möchten. – Schon in der Anfangsrunde werde ich ganz genau zuhören, was sich die einzelnen von diesem Workshop wünschen und, sowie es mir möglich ist, werde ich dem Rechnung tragen.

Es wird gemeinschaftliches Schreiben geben, im Kreis, und Schreibeinheiten, wo frau sich ihren Platz suchen kann und etwas mehr Zeit hat. Genauso gibt es gemeinschaftliches Lernen und Üben an autobiografischen Schreibtechniken und –Methoden, wie ich auch Kleingruppen- und Paararbeit anbieten werde. All das wird sich aus dem Prozess heraus entwickeln. Achtsamkeit und Wertschätzung werden dabei großgeschrieben. Sicherheit und Vertrauen sowie Freiheit, die eigene Kreativität auszuprobieren und zu experimentieren, im Rahmen von gewissen Grenzen (Spielregeln, die wir zusammen tragen werden), sind mir wichtig.

Wer schon ein Projekt im Sinn oder damit angefangen hat, möge alles mitbringen: Notizen, Fragmente, Angefangenes, Fertiges...: Alles ist uns willkommen, damit wir uns ein Bild davon machen können, was die Schreibende bewegt. Aber da muss auch noch gar nichts sein, alles darf im Kursus erst geschehen. Also auch die Frau, die ausprobieren möchte, ob sie beim autobiografischen Schreiben richtig ist, ist herzlich willkommen.

BITTE HELFT MIT, DAMIT DIESES BEWÄHRTE ANGEBOT WIEDER STATTFINDEN KANN! Leite DIESE NACHRICHT WEITER ODER ERZÄHLE EINER FREUNDIN/NACHBARIN/KOLLEGIN/ GELIEBTEN DAVON!

Ich danke Dir ganz herzlich dafür und wünsche allen, die diese Nachricht lesen, einen berührenden Sommer. – Herzlich, Deine Monika