

17.02.2015

***"Ich weiß, dass Schatten sich verflüchtigen, wenn sie ans Tageslicht kommen"***

(Sabine Bode: Kriegsenkel - Die Erben der vergessenen Generation)

**Liebe schreibfreudigen Freundinnen und Freunde,  
liebe Interessentinnen und Interessenten,  
liebe Leser!**

Noch in dieser Woche gibt es ein aus meiner Sicht hochspannendes Angebot:  
**Das Medium Film als Schreibimpuls.**

- **Freitag, 20. Februar 2015, 15:00-17:15:** Dorothe Dörholt, Diplom-Psychologin und Filmemacherin, zeigt in der Familienbildungsstätte Bonn ihren **Film:**  
***Wir Kriegskinder - Wie die Angst in uns weiterlebt***".

Nach einer Pause, die wir miteinander verbringen können - wenn gewünscht -, biete ich Teil I einer anschließenden Schreibwerkstatt an, die am folgenden Tag weitergeführt wird.

**Freitag, 20. Februar 2015, 18:30-20.00: Schreibwerkstatt zum Film(Teil I):** Am Freitag wird es um eigene Assoziationen und Resonanzen zum Film gehen, der Fächer der Ausdrucksmöglichkeiten ist weit gespannt.

**Samstag, 21. Februar 2015, 10:00-14:00: Schreibwerkstatt (Teil II):** Am Samstag wird es eher um die Transformation von Angst und anderen schweren Emotionen und belastenden Erinnerungen gehen. Wenn der Wunsch besteht, kann die Schreibwerkstatt in privatem Rahmen weitergeführt werden.

**Anmeldung:** Telefon 0228/944900, [postmaster@fbs-bonn.de](mailto:postmaster@fbs-bonn.de). Wir bitten um eine rasche Anmeldung, danke.

**Veranstaltungs-Nr.:** 7405016

- **Mittwoch, 18. - Sonntag, 22.03.2015: Atem des Schreibens** im Waldhaus am Laacher See.  
**Anmeldung:** Bitte direkt im Waldhaus. Telefon 02636-3344, [www.buddhismus-im-westen.de](http://www.buddhismus-im-westen.de) , Email: [budwest@t-online.de](mailto:budwest@t-online.de)
- **Montag, 30.03. - Mittwoch, 1.04.2015: Zeugnis geben! - Schreibwerkstatt zur Autobiografie** im Katholisch-Sozialen Institut, Bad Honnef.  
Täglich zwei Stunden vormittags (10:30-12:30)  
**Informationen und Anmeldung:** Udo Huett, Tel.: 02224955-405, [info@ksi.de](mailto:info@ksi.de)
- **NEU! Ostersonntag, 5.4. - Donnerstag, 9.04.2015:** Statt in den Sommerferien diesmal schon Ostern! **Das Buch meines Lebens - Autobiografisches Schreiben auf**

**dem Land** im Frauenbildungs- und Ferienhaus Zülpich.

Mich endlich mal (wieder) mir selber und meinem herrlichen, schrecklichen, verrückten Leben zuwenden mit dem heilsamen Medium: **Schreiben!**

Die Frauengruppe wirkt als Ort der Sicherheit, des Vertrauens, als Zeuginnen, als Resonanzraum, als Laboratorium, als "sacred space".

**Vorkenntnisse im Schreiben sind nicht erforderlich, aber eine gute Portion Lust, Neugier, Bereitschaft zur (Selbst-)erforschung.**

**Anmeldung:** direkt im Frauenbildungshaus, Telefon: 02252/6577. Eine rasche Anmeldung ist zu empfehlen, da der Kurs in den Osterferien liegt.

- **NEU! Montag, 20.04. - Freitag, 24.04.2015:**  
**Das Buch meines Lebens - Autobiografisches Schreiben in der Stadt**  
in der katholischen Familienbildungsstätte Bonn, Lennéstraße 5.  
Dieses Angebot finden Sie nicht im gedruckten Programm (!), jedoch im Internet!  
Bitte melden Sie bald für dieses neue, einwöchige Angebot mitten in der Stadt an. Sie erhalten eine intensive Einführung ins Autobiografische Schreiben, je nach dem Kenntnisstand der Teilnehmer und Teilnehmerinnen, können sich endlich mal mit Ihren Erinnerungen beschäftigen und kürzere oder auch längere Texte in einem geschützten Raum unter Weggefährten, mit geschulter Begleitung, zu Papierbringen.  
Und: Sie können abends nach Hause fahren.  
**Anmeldung:** Telefon 0228/944900, [postmaster@fbs-bonn.de](mailto:postmaster@fbs-bonn.de)
- **SCHON BEWÄHRT! Montag, 4.05. - Mittwoch, 06.05.2015: Schreiben heißt, mir nah zu sein - Schreibworkshop für Frauen.**  
Im Wilhelm Kliewer Haus, Ungermannsweg 8, 41169 Mönchengladbach  
**Anmeldung:** kfd Diözesanverband Aachen, Telefon: 0241/452-452, Email: [info@kfd-aachen.de](mailto:info@kfd-aachen.de)

**Ein Tagebuch zeichnet den Weg. Also fortgefahren!**  
**(Friedrich Hebbel)**

Ich freue mich auf ein baldiges Wiedersehen und -hören!

Mit inspirierenden Grüßen  
Monika Winkelmann