

**Berufung: SCHREIBEN! - Deine authentische Schreibstimme ausdrücken.
Im Schreiben Deine Berufung finden -**

Informationsbrief zu Modul 3: Schreiben ist wie Atmen - Meditatives Schreiben

Liebe Freundin!

Eines Tages begann ES wie von selber, Gebete zu schreiben, Dankeslieder, aus dem tiefen Bedürfnis heraus, Zeugnis abzulegen von der Tiefe des Seins, wie es sich mir offenbarte.

Ich entdeckte, wie viele Möglichkeiten es gibt, dies zu tun: Manchmal verbergen sich im Tagebuch Reflexionen wie Perlen, die ich nur noch einmal abschreiben und neu zusammenfügen muss. Andere Male entstehen kurze Texte, Dreizeiler oder Wort-Elfchen, Haikus oder längere Betrachtungen wie Fantasiereisen, die eine andere Art von Schwingung zu besitzen zu scheinen. Sie entstehen aus der Stille und strahlen Ruhe aus.

Außerdem erfuhr ich in all den Jahren des Gruppenleitens, dass es mir ähnliche Seelen gibt, die die Kunst der Meditation, des achtsamen Lebens, ihren spirituellen Übungsweg ebenso schätzen und pflegen möchten wie ihre Schreibpraxis. Beides passt ja so gut zusammen!

Da es nun unterstützender und leichter ist, mit der inneren Stille in Kontakt zu kommen, wenn auch äußerlich Stille gehalten wird, lade ich gerne an abgeschiedene Orte ein, um sich IN KLAUSUR zu begeben. Zum Besinnen, Reflektieren, Beten, Zeugnisablegen im Schreiben, im Gruppenaustausch.

Ich biete Dir einen Raum,

- der außerhalb Deines Alltags liegt, ein Refugium also, in dem Du zur Sammlung und damit tiefer mit Deinen wesentlichen Bedürfnissen in Kontakt kommen kannst
- wo wir zu festgesetzten Zeiten miteinander in Stille sitzen, gehen, essen - ein Plan zur Orientierung wird für alle sichtbar aufgehängt
- wo Du auch individuelle Schweigezeiten auf Spaziergängen oder im großen Garten des Seminarhauses einhalten kannst
- in dem Du Gleichgesinnte treffen und Zugehörigkeit erleben kannst
- in dem Deine Kreativität hervorgehoben und stimuliert wird
- wo Du als Mensch, als Frau, als Schreibende wertgeschätzt wirst und Dein bisheriger Lebensweg gewürdigt wird
- wo Du als Gruppenmitglied erleben kannst, wie Deine Texte mit hoher Sensibilität, Klugheit und feiner Wahrnehmung für die jeweiligen Ausdrucksstärken der Einzelnen aufgenommen und gespiegelt werden. Wie Du übst, die Texte der anderen Frauen neu zu hören, frisch und unvoreingenommen, mit „Anfängergeist“ und aus einem Zustand des „Nicht-Wissens“ heraus.

Das Meditative am Schreiben:

- Wir erforschen selber: welche Umstände begünstigen es, dass wir unser Schreiben als meditativ, die entstandenen Texte als tief, kontemplativ, nährend erleben?
- Wir nehmen das *Gewahrsein* selber, die Wahrnehmungen während des Spaziergangs, die Erfahrungen der Atembeobachtung oder kontemplative Texte/Gedichte/Gebete als Schreibimpulse.
- Manche entdecken dabei, dass sie selber eine Begabung im Schreiben von geführten Meditationen, Haikus, Miniaturen persönlicher Art oder Fachartikeln zu einem Thema, das in innerem Zusammenhang zum Seminartitel steht, haben.
- Vielleicht entsteht ein - zusätzliches - Schreibprojekt aus diesen Tagen, aus dieser Erfahrung, und Du nimmst die Stille mit nach Hause, in Deine Wohnung, Dein Gehen, Dein Schreiben
- Einlassen musst Du Dich in diesem Seminar auf längere Zeiten von Stille, wie Du es bislang vielleicht noch nicht erlebt hast. Am Anreise- und Abreisetag wird es auch beim Essen lockerer zugehen. Mindestens einmal werde ich - in Absprache mit der Gruppe - KreisZen anbieten, das ist eine besondere Art des Kreisgesprächs, das mit Stille mehr als alles andere, das ich kenne, verbunden ist.

Auch in diesem Seminar werde ich einen Studienbrief ausgeben mit einer ausführlichen Literaturliste.

Zwei Wochen vor dem Workshop erhältst Du einen Brief mit Detailinformationen.

Ich freue mich über Dein Interesse und - vielleicht - auf Deine Anmeldung.

Mit einem herzlichen Gruß!



PS:

Zusatz zu den Rücktrittsbedingungen: Damit Du bei plötzlicher Erkrankung oder kurzfristiger Absage aus einem anderen triftigen Grund nicht zu sehr finanziell belastet bist, kommt für Dich evtl. der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung vor. Bitte melde Dich, falls Du interessiert bist.