

Sommer-Schreib-Tag: Schreiben heißt Dir nah zu sein!

Nur wenn wir uns selber nah' sein können, können wir die Fülle des Lebens und der Beziehungen mit anderen auskosten! Ich nehme an, dass es das ist, was wir ersehnen: Ganz angefüllt mit Lebendigkeit, mit Sinnhaftigkeit abends schlafen gehen und gleichzeitig so auf unseren Lebensabend zugehen können.

Schreiben: loslassendes, intuitives Schreiben, aus dem Moment heraus, kann uns dabei unterstützen!

Wer es noch nicht kennt, in einer Gruppe zu schreiben, oder überhaupt: Mal wieder zu schreiben, ist ganz herzlich willkommen. Aber alle anderen auch.

Bitte bringen Sie mit: Schreibheft und -stift. Wer mag, Sitzhockerchen oder -kissen, um am Boden zu sitzen. (Es ist in Ordnung, auf Stühlen zu sitzen). Decke, auch für draußen. Kleiner gesunder Beitrag für Picknick am Nachmittag/Abend. Für genügend Pausen und Stille-Übungen wird gesorgt. - Mittag kann im nahen Restaurant eingenommen werden.

Ich freue mich auf unsere Entdeckungsreise!

Referentin: Monika Winkelmann, Autorin und SchreibCoach
(www.winkelmann-seminare.de)

Termin: Samstag, 9. Juni, 9.30 – 19.00 Uhr

Ort: Beginenhof Köln, Unter Linden 119, 50859 Köln-Widdersdorf

Kostenbeitrag: 70 € / 50 € ermäßigter Beitrag

Anmeldung erforderlich