

Newsletter 15.08.2012

Ihr Lieben Leute,

heute mal untypisch knapp und knackig:

- ❖ Beim **Schreib- und Begegnungsfest** am Wochenende für wortbegeisterte Frauen auf dem Heiderhof in Bad Godesberg gibt es noch einige freie Seminarplätze und Einzelzimmer! **(Fr.17.8. bis So 19.08.2012; Beginn Fr mit dem pünktlichen Abendessen um 18 h, Anreise ab 15 h möglich; Ende So 11.30 h)**. Frau kann aber auch nur zum **Lese fest** (ab Sa 19 h) kommen und aus eigenen Werken lesen! Bühne frei und open end, am besten mindestens dies eine Mal übernachten und bis Sonntag bleiben!

- ❖ Im Waldhaus-Zentrum für Buddhismus und bewusstes Leben am Laacher See lade ich von **Do 30.08.-So 02.09.2012** zu einem neuen Angebot ein (*wie immer sind Männer sehr herzlich willkommen!*): **Poesie-Schweigen-Verständigung**. Neben meinen üblichen Angeboten wie Sitzen und Gehen in Stille – alleine und in der Gruppe -, wollen wir uns mit den feinen Energien des heilsamen und des unheilsamen Schweigens beschäftigen und diese ins Wort fassen. Damit wir uns umso freudiger auf das „edle Schweigen“, wie Buddha es nennt, einlassen und auch im Alltag bewusster aufsuchen können.

- ❖ **Einen ganzen Samstag lang, am 8.9.2012**, lade ich Dich ein, sich mit Übungen zum autobiografischen Schreiben (Memoiren, kurze autobiografische Texte, Autobiografie) zu befassen und diese zu üben. Du kannst Notizen, Fertiges und Angefangenes gerne mitbringen!

- ❖ Im gemütlichen, frisch renovierten und von Schwester Therese alleine geführten Kloster Ehrenstein im Westerwald möchte ich Frauen, die Stille und Impulse, Naturerfahrungen und Räume zum Schreiben, Auftanken, sich-nahe-sein suchen, eine 5-tägige Klausur anbieten. Im Workshop „**Wild Mind**“ erfährst Du schreibend Deine Urgedanken, bohrst Deine Goldmine an, schreibst endlich das, was Du vom Herzen schreiben willst oder führst es weiter! **Mo 17.-Fr 21.09.12.**

Ich würde mich sehr darüber freuen, falls ich Dein Interesse wecken konnte. Bitte leite diesen Brief an interessierte Mitmenschen, vor allem Freundinnen, Kolleginnen, Tanten, Töchter ... weiter. Vielen Dank!