

Newsletter 22. September 2014

Liebe Freundinnen und Freunde, liebe interessierte Menschen!

Der Herbst ist da – und wie in jedem Jahr wundere ich mich darüber, dass der natürliche Kreislauf trotz Klimawechsel punktgenau arbeitet: Mehrere Schwärme aus kleineren und größeren Vögeln schrien sich ins Bewusstsein, die Kinder sammelten Kastanien am Fluss, und alle trugen zwar noch offene Schuhe, aber man ahnte: Vielleicht würde es das letzte Mal sein in diesem Jahr.

Eine gute Gelegenheit, den Lebensmittelpunkt wieder mehr nach innen, in die Häuser und Wohnungen zu verlegen, aber auch nach innen, um sich zu sammeln. Menschen, die das Wort, das Lesen und Schreiben lieben, wissen, dass sie diese Art von Innenschau nötig haben. Um wieviel leichter geht dies, wenn ein Strukturangebot vorliegt, Gleichgesinnte um uns herum sind, die Tür zum Alltag mit all seinen Beziehungs- und Bewältigungsansprüchen geschlossen wird: Für ein paar Stunden oder sogar für ein paar Tage, in verschiedensten Schreibworkshops.

Angeleitete Schreibgruppen halten eine ganze Menge Glück bereit: Sich wieder anzuschließen an die Intensität und Individualität der geschriebenen Texte; sich dem Fluss des Reflexionsstromes zu überlassen und überrascht vom Ergebnis zu sein; der eigenen Natur wieder ein Stück näher zu kommen und sich im Spiegel der eigenen und der fremden Texte tiefer erkennen können. Ganz zu schweigen von den Ergebnissen, die sich sehen und hören lassen können!

Zusätzlich zu den heute beginnenden wöchentlichen Kursen biete ich im Frühherbst diese beiden Ganztagsworkshops an, einer nimmt noch den Freitagabend dazu:

- **Schreibworkshop: „Herr, es ist Zeit...“ (Rainer Maria Rilke) – Mich in den Herbst hineinschreiben:** Herbstgedichte, Themen, die die Gruppe mitbringt, werden hier Platz haben und eine heilsame Resonanz erfahren. Stille, Achtsamkeit, Vertraulichkeit und geschulte Anleitung werden den Boden bereiten dieses Workshops, der für AnfängerInnen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet ist.

Zeit: Fr 17.10. und Sa 18.10.2014 (Fr 18 - 20.15, Sa 10 – 18 Uhr)

Ort: Bonn zentral, wird noch bekannt gegeben

Kosten: 115,00 inkl. 19 % MwSt.

- **Schreibworkshop: „Dran bleiben – weiter schreiben – weiter werden“:** In diesem Workshop hat alles Platz, was Du mit- und einbringst. Vielleicht möchtest Du Dich auf die große Lesung in der FBS im November vorbereiten? Vielleicht endlich etwas beginnen, etwas weiterführen, etwas zum Abschluss führen? Dem Schreiben, dem Innehalten endlich einmal wieder Raum geben? Wertschätzende Resonanz erfahren? Auch dieser Workshop eignet sich für alle, die am Schreiben interessiert und neugierig sind. - Offenheit für Selbsterforschung ist bei beiden Workshops günstig. -

Zeit: Sa 25.10.2014, 10 – 18 Uhr

Ort: Bonn zentral, wird noch bekannt gegeben

Kosten: 95,00 € inkl. 19 % Mwst.

Frau und Mann kann an beiden Tagen oder auch einzeln teilnehmen. Wer sich gleich für beide Angebote anmeldet, spart 10,00 €. Erfahrungsgemäß können sich die Workshops schnell füllen, daher melde Dich rasch an (schriftlich per E-mail oder Telefon), Du erhältst dann umgehend eine Rechnung von mir. Der Seminarplatz ist Dir sicher, wenn die Kosten auf meinem Konto eingegangen sind.

Sehr empfehlen möchte ich den Schreibworkshop „Wunden in Worte verwandeln - (Selbst-)therapeutisches Schreiben“! Dies Angebot kann im Rahmen der Frauenschreibschule gebucht werden, d.h. es wäre danach möglich, weiterzumachen und die nächsten beiden Module zu buchen bis zum Abschluss. Aber auch als Einzelworkshop kann dies Angebot gebucht werden. Du wirst Dir auf die Schliche kommen, warum es hier und dort halt mit dem Schreiben (und Leben) nicht so klappt, wie Du möchtest, wer Dir wann was eingeredet hat zu einer Zeit, als Du noch alles glaubtest, und Dich damit eventuell für lange Zeit lahmgelegt hat. Du übst auch den heilsamen Umgang mit schmerzhaften Zuständen. – Wie viele begabte Künstler/Schriftsteller sind eigentlich nur blockiert (worden) und wissen es - oft über lange Zeit - nicht einmal? – Du erhältst in diesem Modul eine ganze Reihe von Schreibtechniken, die Du trainierst, um sie dann selbständig aktivieren, üben, anwenden zu können, in der nächsten kleinen oder größeren kritischen Situation des Lebens und/oder des Schreibens. Einen ausführlichen Informationsbrief hierzu könnte ich Dir zuschicken, und Du müsstest Dich relativ schnell entscheiden.

BERUFUNG SCHREIBEN: Modul II „Wunden in Worte verwandeln – (Selbst-)therapeutisches Schreiben

Zeit: 6. – 11. Oktober 2014

Ort: Haus Marienhof, Königswinter

Anmeldung: Umgehend

FÜR PAARE: Die Sprache der Liebe – achtsam und gewaltfrei

Zeit: 1. und 2.11.2104 (Sa 10.00 – 18.00 Uhr, So 10.00 – 14.00Uhr)

Ort: Familienbildungsstätte Bonn, Veranstaltungs-Nr.: 6404003

Kosten: 39,00 €/Person

Sich einmal ganz auf einen achtsamen und gewaltfreien Umgang mit sich selber und dem Partner/der Partnerin konzentrieren können, neue Wege des Denkens und Einfühlens erkunden, Bedürfnisse erforschen, Bitten stellen lernen, Abgrenzungsbedürfnisse äußern, ohne zu verletzen!

RAUM ZUM SCHREIBEN – Schreibklausur für erfahrene schreibende Frauen

Zeit: 5.-7.12.2014

Ort: Haus Königssee (Nähe Bonn)

Kosten: 180,00 € inkl. 19 % MwSt. (Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden direkt mit Haus am Abreisetag abgerechnet)

Anmeldung: Sichern Sie sich so bald wie möglich einen Platz! Melden Sie sich formlos an, und mit der Überweisung der Kursgebühr ist Ihnen Ihr Seminarplatz sicher. – Ich empfehle eine schnelle Buchung, erfahrungsgemäß kann der Kurs schnell voll werden (max. 9 Teilnehmerinnen).

Ich freue mich darüber, wenn Sie diesen Brief an Freunde und Kolleginnen, interessierte Menschen weiter leiten. Herzlichen Dank!

Monika Winkelmann