

## Liebe Schreibenden, Lesenden, Wortmächtigen!

Weihnachten ist schon vorüber, noch ist es gemütlich ohne den üblichen Autolärm auf den Straßen, den Listen, die abgearbeitet werden müssen. Mein E-Mail-Programm ist nach der Umstellung auf ein neues Design so absurd schlecht geworden, dass die Newsletter-Aktion, Anfang Dezember begonnen, stecken geblieben ist und ich sie erst jetzt zu Ende führen kann. Ich werde wahrscheinlich zu [web.de](http://web.de) wechseln und es Euch in diesem Fall natürlich so schnell wie möglich wissen lassen.

Einen besonderen Hinweis verdient das Februar-Angebot "SCHREIBEN HEISST, MIR NAH ZU SEIN", das vom 3.-5. Februar 2014 in Mönchengladbach stattfinden wird. Es richtet sich wieder "nur" an Frauen, wobei Mitglieder der kfd erhalten eine Ermäßigung auf den an sich schon recht preiswerten Kursus erhalten. Meine Erfahrungen in den vergangenen Jahren mit den Gruppenteilnehmerinnen, die überwiegend - aber nicht alle! - aus katholischen Gemeinden zusammen kamen, möchte ich so beschreiben, dass jeder Workshop eine überraschende, tiefe Bedeutung für alle Anwesenden hatte, persönliche Freundschaften dabei entstanden sind, aus denen sogar einige "Treffen zwischendurch" entstanden waren. Von der Qualität der entstandenen Texte ganz zu schweigen. Eine aus dem Kreis hat - mit Hilfe einer professionell arbeitenden Texterin und Freundin - ein Buch aus ihren überwiegend autobiografischen Geschichten, Erzählungen, Gedichten, Miniaturen, Betrachtungen ... gemacht. Daraus ist ein bewegendes Dokument geworden. - Zwar ist dieser Workshop für Einsteigerinnen gut geeignet, jedoch dürfen sich alle hier Angeschriebenen angesprochen fühlen teilzunehmen!

Der 5-tägige Workshop in Remscheid in Dezember war ein voller Erfolg In dem Sinne, dass sich der Dezember sehr gut für einen kreativen Schreibworkshop eignet. Für viele bedeutet Schreiben auch Rückzug nach innen, und mein Eindruck war, dass jede von uns, auch ich, wieder ein Stückchen zu sich, zu ihrer einzigartigen Art, sich auszudrücken und zu neuen Schreibprojektideen gefunden hat oder diese endlich aufnehmen konnte. Schade, dass wir unsere interne Lesung am vorletzten Nachmittag nicht filmen konnten: Die darstellerische Kraft einiger aus der Gruppe, die Kreativität und der Witz aller, wobei auch Tiefsinn und Nachdenklichkeit ihren Platz hatten, hat die Lesenden zu ihrer Höchstform gebracht. - Auch der jahreszeitliche Bezug stärkte den eigenen Prozess: Wer bereit dazu war, konnte eine alte, zu klein gewordene Haut abstreifen, um das größer gewordene Selbst künftig leben zu können.

Eine Frau konnte zum Nachtreffen der KALLIOPE V-GRUPPE in Zülpich, die im 6. Jahr nach Abschluss der Frauenschreibschule wieder zusammen gekommen war, nicht erscheinen; die anderen vier jedoch - mit mir fünf - begaben sich wieder auf einen spannenden Weg, das vergangene Jahr zu poetisch zu reflektieren, zu würdigen, zu verabschieden, Platz zu schaffen für Neues. Eine wunderbare Gruppe mit neun einzigartigen Künstlerinnen, die sich reflektieren und dazu lernen möchten.

Der Workshop "PAAR FÜR PAARE", der sich diesmal der "SPRACHE DER LIEBE - Achtsame und Gewaltfreie Kommunikation" verschrieben hatte, war gut besucht. Alle fanden, auch Reiner und ich, dass die Kombination aus Achtsamkeitsübungen und eigener Erforschung der Bedeutung von Gewalt und der vier Schritte (Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte) und ihrem Wert bezüglich einer gelingenden, authentischen, verbindenden Kommunikation berührend und wirksam ist; und dass dieser Weg weiter verfolgt werden könnte. Wahrscheinlich wird die Gruppe sich im Juni zu einem Vertiefungstag wieder zusammen finden.

Der "OFFENE GESPRÄCHSKREIS FÜR KRIEGSKINDER UND IHRE NACHKOMMEN" traf sich am 17.12.2013 zum letzten Mal für dieses Jahr. Wir, die wir uns seit drei Jahren damit befassen, welche Spuren der II. (und für manche durchaus auch der I. Weltkrieg) in unseren Seelen, Körpern, in unseren Familien, Beziehungen, Systemen, Träumen... hinterlassen hat, lernen an jedem dieser Abende mehr, als mit Worten zu vermitteln ist. Dieser Kreis ist mit Sicherheit einer der wesentlichsten Heilungsgruppen in meinem Leben. Und nicht nur in meinem, wie ich höre.

Was erwartet Dich/Sie nun in 2014? Sie können sich für alle Angebote schon anmelden! Wenn es nicht klar ersichtlich ist, wie die Anmeldung vonstattengehen soll, dann rufen Sie mich einfach an! Wir bemühen uns um verbesserte Transparenz und schätzen Deine ehrliche Rückmeldung. Danke.

1. Vom Angebot "WILD MIND" gibt es wegen der großen Nachfrage im ersten Trimester 2014 ein zusätzliches Angebot! Die Gruppe am Montag musste schon geschlossen werden. Doch Sie können Sie anmelden für: Sa 1.2.14 9.30-13.30 Uhr und Fr 14.03.14, 17-21.00 Uhr

2. Der Kurs "HEILSAMES SCHREIBEN" für Frauen am Vormittag beginnt am 21. Januar und ist jeweils von 09:00 bis 12:00 Uhr.

3. Der "OFFENE GESPRÄCHSKREIS FÜR KRIEGSKINDER UND DEREN NACHKOMMEN" startet am 28.01.2014 (einmal monatlich)

4. In diesem Zusammenhang sollten Sie sich/solltest Du Dir den sog. Begegnungsworkshop mit allen Generationen notieren, der im Mai stattfindet. Hier treffen sich Kriegskinder, Kriegsenkel und Urenkel in der DIALOG- UND SCHREIBWERKSTATT "ÜBER DEN SCHATTEN SPRINGEN" vom 9.-11.05.2014 in Bonn. (Wir sind gerne behilflich mit Empfehlungen von Übernachtungsmöglichkeiten in mehreren Preiskategorien.) Das können sowohl diejenigen sein, die jeweils an den Workshops I und II als Kriegskinder bzw. KriegsenkelInnen teilgenommen haben wie alle, die sich angesprochen fühlen. - Bei dem selben Workshop, der vor ca. fünf Jahren mit meiner Freundin und Therapeutin Ruth Lenz-Tichai stattgefunden hatte, war es dann so gewesen, dass ich diese Gruppe bis zum Sommer dieses Jahres, also vier bis fünf Jahre lang, alleine weitergeführt habe. Die Gruppe ist zusammengewachsen, tiefe, oft schmerzhaft erhellende Erkenntnisse und Forschungsergebnisse (teils aus den eigenen Familien) wurden geteilt, Texte von ungeheurer Dichte und Prägnanz waren entstanden, die in drei oder vier Lesungen der Öffentlichkeit vorgestellt wurden: Wie wird es diesmal werden?

4. Der neue Workshop "RAUM ZUM (WEITER) SCHREIBEN - für erfahrene Schreiberinnen" findet statt! Das ist eine gute Nachricht für ein brandneues Angebot und für Januar, wo nicht allzu viele Workshops zustande kommen. Jedoch dürfen sehr gerne weitere Frauen dazu kommen! Falls Sie unsicher sind/Du unsicher bist, ob Du Dich dazu zählen darfst/Sie sich dazu zählen dürfen, zu den "erfahrenen Schreiberinnen"... AM BESTEN GLEICH ANRUFEN ODER SCHREIBEN!!!

5. Wer an einer tieferen Erforschung ihrer Schreibblockaden, ihres Lebens- oder beruflichen Weges interessiert ist, vielleicht sogar einen längeren, gut begleiteten Weg mit dem Stift in der Hand gehen möchte, der sei das MODUL I - DAS BUCH MEINES LEBENS - AUTOBIOGRAFISCHES SCHREIBEN ans Herz gelegt! Seit 15 Jahren Frauenschreibschule KALLIOPE - für an die hundert Frauen ein lohnenswerter, spannender, erkenntnisreicher Weg zu sich selber, zu ihrer Weiblichkeit, Integrität, Identität als Künstlerin/Heilerin/Dichterin... Gestalterin ihres Lebens! Modul I: 25.02.- 02.03.2014 im Haus Marienhof, Nähe Königswinter.

Manchmal kann auch ein Berufungs-Coaching oder eine Einzelbegleitung genau das Richtige, Weg-Weisende sein, manchmal der richtige Einstieg in einen längeren Weg mit KALLIOPE, dem Schreibstift oder...

Ich wünsche Dir/Ihnen eine Jahreswechselzeit, die Sie als inspirierend erleben und in der Sie Ihrem inneren Weg wieder ein Stückchen näher kommen werden.

Von Herzen!

**Monika Winkelmann**