

## Liebe Anhänger und Anhängerinnen der schreibenden Zunft!

Ich schreibe Euch aus dem wunderbaren Waldhaus, in dem ich fast vier Tage wirken durfte. Gerade komme ich von einer Gehmeditation in schwarzdunkler Nacht, rund um einen Baum zurück, die anderen haben sich zurückgezogen, alles ist still bis auf mein rauschender Wasserkocher. Das wird mir fehlen: Morgens die Fenster im Tempel öffnen und um sieben mit den Teilnehmerinnen sitzen, die goldenen Statuen von Buddha und Bodhisattvas im Rücken, die brennenden Kerzen mit Ihrem warmen Glanz lebendigen Feuers.

Morgen Mittag ist der Kursus zu Ende.

1. Am **Ostersonntag** abends mit dem Abendessen beginnt die **Osterferienschreibwerkstatt: Das Buch meines Lebens - Autobiografisches Schreiben**. Diese findet im Frauenferien- und Bildungshaus Zülpich statt und geht bis Donnerstag (5.-9. April 2015). Es tut immer wieder sehr gut, sich mal wieder - oder zum ersten Mal - "ganz offiziell" mit der eigenen Person, der eigenen Lebensgeschichte befassen zu dürfen. Du stehst im Mittelpunkt, auf der Bühne Deines Lebens, Du darfst "Ich" sagen. Deine Stimme, Deine Worte haben Gewicht. Die Gruppe bezeugt Deine Worte, Deine Geschichten oder Gedichte, ist Spiegel Deiner Wahrheit. Wieviel Stärkung und Ausdruckskraft können daraus erwachsen! Schöne und schwierige Erfahrungen können ins Wort gefasst werden. Techniken und Methoden, die sich besonders gut für das Schreiben von Erinnerungen, Memoiren, autobiografischen Texten werden vermittelt oder aufgefrischt.

Wir haben bis jetzt vier Anmeldungen und benötigen dringend noch zwei weitere, hilfst Du uns, dem Tagunshaus und den schon Angemeldeten, indem Du Dich auch anmeldest oder diese Nachricht netterweise weiter leitest?

Integrierter, vollständiger, verbundener mit einem Heft voller Erzählungen, Texten verschiedener Arten und einem Schatz voller Wertschätzung für Dich und Dein Schreiben kehrst Du nach Hause zurück. Bei schönem Wetter eignet sich auch der Garten hervorragend zum Schreiben, kürzere oder etwas längere Spaziergänge mit Schreiben verbunden sind ebenfalls denkbar.

**Anmeldung** bitte umgehend im Frauenbildungshaus direkt: Tel.: 02252/6577 (Telefonzeiten: Montag bis Sonntag 10.00-13.30 Uhr) oder E-mail an: [info@frauenbildungshaus-zuelpich.de](mailto:info@frauenbildungshaus-zuelpich.de)

**Informationen** zum Angebot findest Du auf meiner Homepage oder der Homepage des Bildungshauses: [www.winkermann-seminare.de](http://www.winkermann-seminare.de) oder [www.frauenbildungshaus-zuelpich.de](http://www.frauenbildungshaus-zuelpich.de).

2. Am **Sonntag, dem 12.04.2015** biete ich am Nachmittag, zwischen 14 und 18 Uhr auf vielfachen Wunsch einen besonderen **Kreis an: Für Mütter**, die sich über schwierige Situationen mit ihrem Kind/ihren Kindern offen im Heilkreis austauschen möchten und - eventuell - um (Selbst-) Vergebung ringen, bitten oder beten möchten.

**Ort:** INTRA, Heinz-Dörks-Haus, Joachimstraße 10-12 (Südstadt, schöne Villa Nähe U-Bahn Auswärtiges Amt).

**Kosten:** Raummiete anteilig und Spende für die Referentin

**Anmeldung:** bis 10.12., 12 Uhr.

3. **Autobiografisches Schreiben in der Stadt: Ausschreibungstext siehe oben unter "Das Buch meines Lebens". 20.-24.4.2015.**

**Ort:** Katholische Familienbildungsstätte Bonn

**Anmeldung:** Möglichst bald, telefonisch oder über das Internet. Im gedruckten Programmheft ist dieser Kurs nicht angegeben!

**Veranstaltungs-Nr.:** 7405024

**Kurszeiten:** Mo, Di, Mi: 9:00 - 17:30 (Saal)

Do, Fr : 9:00 - 15.30 (Seminar-Raum I)

**Kosten:** 180,00 € (pro Tag 36,00 €)

Eine passende, schöne Mittagspause von 1 1/2 Stunden plus stiller Zeit wird mit der Gruppe abgesprochen und gut geplant. Längere Schreibzeiten für diejenigen, die das für sich in Anspruch nehmen wollen (Schreiben im Hofgarten, in der Kirche, im Café...) sind möglich. Danach wird sich die Gruppe immer wieder im Plenum einfinden und den Texten wertschätzend und heilsam Resonanz geben!

Ich freue mich auf Eure Anregungen, Fragen, Anmeldungen.

Mit inspirierenden Grüßen

Eure  
Monika