

NEWSLETTER von Mai bis August und Vorschau auf das Jahr 04.05.2016

(Zenpeacemaker-Pilgerreise nach Piräus/Athen-Griechenland, um Flüchtlingen und ihren Helfern beizustehen: 8.-17. Mai 2016: Bitte unterstützt die geflüchteten Menschen! Mehr dazu: Am Ende des Briefes. Vielen Dank für Ihre/Deine Aufmerksamkeit!)

Liebe Freundinnen und Freunde des geschriebenen Wortes!

Schon wieder sind einige Monate vergangen seit ich zuletzt schrieb, Frühlingstemperaturen hatten wir im Februar, dafür lässt jetzt der Frühling auf sich warten.

Vielleicht haben wir Glück, und er bricht so richtig **am Donnerstag** durch, an Christi Himmelfahrt, wenn die Frauen der XV. FrauenSchreibSchule KALLIOPE um 18 Uhr ihre Werke einem größeren Publikum vorstellen werden? Titel der sicherlich auf- und **anregenden Lesung: „VERSCHÜTTETE MILCH – SCHREIBEND RICHTE ICH MICH AUF“**. Ich schreibe gerade aus dem Haus Marienhof, mitten im Siebengebirge, mit herrlichem Blick auf die hohen Bäume und den - heute – grauen Himmel, an der leider viel befahrenen Straße nach Ittenbach.

Nach längerer Pause gibt es endlich mal wieder eine Abschlusslesung von KALLIOPE-Absolventinnen! Die Frauen und ihre Texte haben es in sich: Ihr solltet Euch diese Gelegenheit auf gar keinen Fall entgehen lassen. Zumal die Künstlerinnen großzügig zu Fingerfood und leckeren Getränken einladen sowie zum Feiern bis in die Nacht.

Wer unter diesen Umständen rasch noch ein **Zimmer buchen** möchte: Es sind noch welche frei! Es gehört ja zum Konzept der Schreibschule, dass die TeilnehmerInnen spätestens im 3. Modul ein Projekt entwickeln, das sie dann zwischen dem 3. und 4. weiter entwickeln können – nicht müssen! – und ihren Freunden und Verwandten dann während der Lesung präsentieren können. Wer schon am Donnerstagnachmittag anreisen möchte, ist auch herzlich willkommen: Kaffee und Kuchen und ein paar Brötchen stehen bereit. Haus Marienhof freut sich – ebenso wie ich -, wenn wir vorher einschätzen können, wen wir ungefähr wann erwarten dürfen. Daher bitten wir um Deine **Anmeldung: Tel: 02223/29800 (Haus Marienhof), 0163/2695423 (Monika Winkelmann mobil). Königswintererstr. 414.**

Der Kurs **„HEILSAMES SCHREIBEN“ (für Frauen)** ist im Januar mit einer fast ganz neuen Besetzung an den Start gegangen. Sehr engagierte Frauen - für wachsendes Bewusstsein im Leben und größere Spontaneität, Tiefe und Ausdruckskraft engagiert – haben sich zusammen gefunden, um z.T. größere Krisen zu teilen und zu bewältigen. Ich glaube, dass sie im Herbst weiter machen werden.

Wieder platzt der Kurs **„WILD MIND“** aus allen Nähten, aber da nie alle anwesend sind, kommen wir mit dem Platz im Seminarraum gerade so hin. „Wild Mind“ hat einen etwas anderen Charakter, vielleicht könnte man sagen, dass ich mehr kreative Schreibtechniken und –impulse hineingebe, vielleicht sind Tempo und Elan auch etwas höher, und die beiden Schriftsteller-Männer, die inzwischen lange dabei sein, bringen durch ihre bloße Anwesenheit natürlich auch eine frische, wilde Brise mit in die Texte!

Für beide Kurse in der Familienbildungsstätte kann ich jetzt zwei weitere Termine anbieten: **31. Mai und 7.6.2016.**

Eine große Freude und Befriedigung ist es für mich, dass das vor fünf Jahren gegründete, monatliche **„Kreisgespräch für Kriegskinder und ihre Nachkommen“** immer wieder auf entweder „alte“ oder „neue“ Begeisterung stößt. Diese sich ständig verändernde Gruppe, die von der Familienbildungsstätte großzügig bezuschusst wird und sich von ihren Teilnehmern zwischen vier bis zehn bewegt, trägt zu meiner eigenen Heilung, zu der der jeweils Anwesenden und zur Beruhigung

der jeweiligen Umkreise ganz erheblich bei! Mal sind es mehr Kriegskinder, die erscheinen, mal eher die KriegsenkelInnen, und wir lernen durch und von beiden und ihre tief-erschütternden Beiträgen, die uns das Wesen von Kriegen mitsamt seiner Verrücktheit erzeugenden Spuren drastisch vor Augen führt. Immer wieder stellen wir übereinstimmend fest: Dies Angebot muss es einfach weiterhin geben! Das nächste und letzte Kreisgespräch für dieses Halbjahr findet am **25.05.** statt, mit dem Thema: „**Wo stehe ich heute? Was möchte ich weitergeben?**“

Bitte notiere Dir Donnerstag, 26. Mai, von 10-18 Uhr: Einen ganzen Tag lang schreiben! In der Familienbildungsstätte, bei schönem Wetter viel draußen und auch unterwegs. Experimentelles, kreatives Schreiben mit vielen Überraschungen ist angesagt.

Der **Bildungsurlaub auf Baltrum** im April im neuen Vertragshotel „Die Strandburg“ hat uns, mich und die vierzehn TeilnehmerInnen begeistert! In drei Minuten stehst Du im feinen Sand des riesigen Strandes von Baltrum, in zwei Minuten in den sich weit erstreckenden Dünen, in einer Minute bist Du in einem der schönsten Teehäuser der Insel. Du widmest Dich endlich einmal ganz DEINEM SCHREIBANLIEGEN und wirst professionell, mit Humor, Intelligenz und ganz viel Gruppen-Know-How bei Deiner Entfaltung gesehen, gewertschätzt und unterstützt! **Gleich anmelden für 9.-14.10. Oktober!**

Im August biete ich zwei Workshops an, die baldiger Anmeldung bedürfen! Die „Schreib-Oase für erfahrene Schreiberinnen und Schreiber“ in Haus Königssee (4.-7.8.2016, Do-So) UND das erste Modul der XVI. FrauenSchreibSchule „DAS BUCH MEINES LEBENS – AUTOBIORAFISCHES SCHREIBEN“ (17.-22.8.2016) in Hof-Kuppen/Siegerland. Beide Seminarhäuser liegen in der Stille, mitten in herrlicher Natur und bieten erstklassige Ernährung und liebevolle Ausstattung.

Vom **9. Juni bis 14. Juli werde ich meinen jährlichen Zen-Studien-Aufenthalt in Seattle**, im Tempel Chobo-Ji nachgehen. Im Zentrum wird das Sommer-Sesshin stehen, mein viertes 7-tägiges Retreat, neben einem 8-tägigen im vergangenen Dezember und zwei 4tägigen in Bonn, mit Zen Meister Genjo Marinello. Ich bin wieder eingeladen, einen eintägigen Schreib-Workshop „Writing from the Heart“ im Tempel anzubieten.

Einige Termine stehen noch nicht fest, ich werde Euch kurzfristig darüber informieren. Jedoch WAS feststeht, sind die folgenden, für Lange-im-Voraus-Planerinnen und Planer.

- **Achtsamkeitstag in Bonn: 1.10.2016**
- **Literatur- und Leseexperiment: „Vom gebrochenem zum offenen Herzen“: Workshop Fr. 21.10. (17-20), Sa 2.10. Generalprobe für die Lesung (10-13), Lesung (15-19, in 2 Teilen), ab 19: Essen, Trinken, Feiern. Alles zusammen zu buchen. Max. Teilnehmerzahl: 25.**
- **„Schweres Gepäck abwerfen“: Ein Schreibworkshop für KriegsenkelInnen und –urenkelinnen, INTRA (schöne Villa) in Bonn: 28.-30.10.2016**
- **Achtsamkeitstag in Aachen: 12.11.2016**
- **„In Deinen Schuhen gehen - Kriegskinder und Kriegsenkel begegnen einander“ – Schreibworkshop“: 18.-20.11.2016, INTRA (schöne Villa), Bonn**

Bitte unterstütze meine Pilgerreise nach Athen! Wir werden spontan Einkäufe tätigen von dem, was gebraucht wird: Prepaid Telefonkarten, Schuhe, Babynahrung, Windeln, Essen, Trinken... Spenden bitte überweisen auf mein Konto bei der Sparkasse Köln/Bonn: DE55 3705 0198 0032 9013 40. Ich werde in meinen Blog schreiben, Euch informieren und kann nach der Reise gern berichten. Danke für Deine Geduld, bis hierhin zu lesen

**Herzlich: Monika Eduard-Otto-Str.4 53129 Bonn m.winkelmann-schreiben@web.de
0163/2695423 0228/443939 www.winkelmann-seminare.de www.zenpeacemakers-bonn.de**