

„Schreib‘ Dir’s von der Seele!“ – Schreibwerkstatt für KriegsenkelInnen

Zeit: 17.-18. März, 2018 (Samstag, 10-18, Sonntag 10-13, evtl. noch mit einem gemeinsamen Mittag)

Ort: Leuchtturm, c/o Monika Winkelmann, Eduard-Otto-Str. 4, 53129 Bonn

Kosten: 150,00 € inkl. MwSt.

Anmeldung: Monika Winkelmann, m.winkelmann-schreiben@web.de, 0228/443939. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung mit der Bitte um Überweisung der Kursgebühr. Damit ist Ihr Seminarplatz fest reserviert.

Inhalt und Methoden:

Übungen aus dem Autobiografischen, Intuitiven, Therapeutischen Schreiben. Interaktive Übungen (Dyadenarbeit). Stille-Übungen. Kreisarbeit. Die Spielregeln sorgen dafür, dass ein Schutzraum des Vertrauens und der Sicherheit entsteht und gehalten wird. Vorkenntnisse im Schreiben werden nicht erwartet, lediglich Mut, sich auf sich, auf schmerzhaft Themen und auf Heilung im weitesten Sinne einzulassen. Mit Heilung ist hier gemeint: Wieder vollständiger werden. –

Die deutschen Kriegsenkel teilen ein besonderes Erbe: Die sensibelsten unter ihnen wurden teilweise schon früh gefüttert mit dem, was ihren Eltern nicht zuträglich war, was sie nicht aushielten, nicht integrieren konnten. Das können Bilder von Widerfahrenem sein, Träume, Gefühlsbotschaften und mehr. Loslassendes Schreiben, in einer Atmosphäre von Angstfreiheit und Kommenlassen, wertschätzender Resonanz, tiefem Zuhören und Gesehen werden, ermöglicht Zugang zu ungeahnten Schichten des Leibarchives, der Ahnen, dem kollektiven Unbewussten. Und damit auch zu dem, was uns hält, trägt, heilt, auf dieser Erde sein lässt. Zu Befriedung.