



Anmelde- und Informations-Formular

Lieber Interessentin,
lieber Interessent,

für manche meiner Angebote liegen schon Termine vor, für andere noch nicht. Die Zeiten haben sich geändert: Was vor zwei und mehr Jahren noch sicher schien, ist unwägbar geworden. Wonach hungern die Menschen? Was brauchen sie: Die ganz jungen, die jungen Erwachsenen, die in ihrer Blüte Stehenden, die Gebeutelten und die Alten und ganz Alten? Was braucht die Erde?

Ab spätestens Mitte des Jahres werden Sie keinen Terminkalender mehr vorfinden. Alles, was mit Zen und Spiritualität zu tun hat, schreibe ich jetzt schon nicht mehr in den Kalender. Warum? Zu vieles hatte sich zu schnell geändert, ich kam kaum hinterher. Saß treu auf meinem Kissen, besuchte die Übungsveranstaltungen meiner Lehrerinnen und Lehrer und wunderte mich. WEIL sich so Vieles verändert hat, möchte ich nicht mehr so oft Änderungen schreiben und veröffentlichen. Sie werden eine Grundstruktur auf dieser Seite finden, die wir nach besten Kräften einhalten: Die fast täglichen Angebote zu sitzen, die Einführungen und Zazen-Tage, die neuen GfK- und Paar-Angebote, die Sie das Jahr über üben und genießen können.

Doch es gibt noch mehr, wie ich Ihnen entgegenkommen und behilflich sein könnte, und dafür ist das Anmelde- und Informations-Formular AUCH gedacht:

SIE KREUZEN AN, WAS SIE INTERESSIERT, und ich schicke ihnen entweder das konkrete Angebot zu oder meine Projektidee mit Datum, so dass wir beide uns darauf freuen können. Ich möchte, dass Sie Einfluss auf die Gestaltung und Gewichtung der Angebote nehmen. Lassen Sie es uns ausprobieren, starten wir JETZT! Danke für Ihre Kreativität, Ihren Mut und Ihre Großzügigkeit, für Ihren Hunger und Ihre Offenheit. Zusammen machen wir unseren Planeten lebensfähig und lebenswert.

Und wenn Sie etwas verwirklicht sehen möchten, was noch nirgendwo steht: Dann bringen Sie BITTE ein! Für MEHR Spontaneität, Freundschaft, Solidarität, Gemeinschaft!

Ihre

Monika

Ich interessiere mich für:

- Buddhistische Psychologie allgemein
- Liebende Güte-Meditation
- Tonglen (Geben und Nehmen)
- Umgang mit Schmerzen
- Umgang mit schwierigen Mitmenschen
- Traumaheilung
- Verständigung, Ausgleich, Versöhnung
- Streitschlichtung-Mediation



- Krisenbewältigung: Trauer, Depression, Krankheit, Einsamkeit, Sterben, Alter, Trennung/Scheidung, verwaiste Eltern, alleinerziehend-sein
- Mobbing im Beruf/woanders
- Heilung von Missbrauch, Drogenkonsum, Gewalt aller Arten: Bei anderen, bei mir
- Geschickt, achtsam, heilsam, gewaltfrei kommunizieren: Mündlich und schriftlich
- Bestimmte Briefe endlich schreiben
- Bestimmte Artikel endlich schreiben
- Endlich mein Buch schreiben
- Endlich mein Potential kennenlernen, erfüllen
- Lesen als Lebensmittel
- Erfüllender Nebenerwerb
- Erfüllendes Ehrenamt
- Ethische Fragen ansprechen und klären
- Verzeihung, Vergebung, Entschuldigung
- Beziehungsschlichtung (mit anderen zum Gespräch kommen)
- Meditieren lernen
- Achtsamkeit lernen

- _____
- _____
- _____