

# POESIEPÄDAGOGISCHE AUSBILDUNG (PPA+)

*Intuitives Schreiben<sup>©</sup>  
professionell in Gruppen anbieten.*



**Ein ganzheitliches Training  
mit „Heilsamer Resonanz“<sup>©</sup>**



# Monika Winkelmann

**Als leidenschaftliche Gruppenleiterin und selbstständige Schreib-Therapeutin bringe ich Ihnen nicht nur bei, Ihren eigenen Schreibfluss und Stil zu verbessern, sondern auch Schreibwerkstätten und ähnliche Poesietherapien wirksam und gleichzeitig heilsam zu leiten.**

## DIE FÜNF DISZIPLINEN:

1. (Intuitives) Schreiben + Trainings / Praxis / Projekte in AS/TS/KS/LS/JS... (JS=Journalistisches Schreiben)
2. +Formale Meditationspraxis (Freie buddhistische Meditation (FBM) u.a.)
3. +Gruppenleiten lernen (kleinste Gruppe: drei Menschen)
4. +Körpergewahrsein trainieren
5. +Grundlagen des „Wesentlichen Zwiegesprächs (Zwie)“ (fakultativ) und der „Gewaltfreien Kommunikation (GfK)“ (optional)

Alle Schritte, alles bei mir Geübte, Studierte, Erreichte, das zu diesem Curriculum gehört, ist poesiepädagogisch zertifiziert.

## ZIELGRUPPE:

Alle, die sich ein neben- oder hauptberufliches Standbein mit dem Intuitiven Schreiben (IS)© erschließen und die IS in ihren - im weitesten Sinne - psychosozialen Beruf integrieren wollen.

## VORAUSSETZUNGEN:

- Lust und Mut zur Selbsterfahrung, zum Lernen von Neuem, zum Selbststudium.
- Zwei Coachings mit mir: Vor Beginn der Schulung, um berufliche und/oder andere Fähigkeiten/Fertigkeiten/Erfahrungen/Ressourcen abzuklären und in der Mitte der Ausbildung (Mai/Juni 21), um ein Gespür für das eigene Wachstum und neue Ziele und Übungen zu bekommen.
- Bereitschaft zu häuslichem Studium
- Bereitschaft ein Kurzreferat zu halten
- Bereitschaft, Meditation, Körperarbeit und Dialog-Methoden (Zwie, Dyade) zu üben, da mein Training ganzheitlich ist.

## DAUER UND ABLAUF DER AUSBILDUNG;



*2 Jahre à 4 Wochenenden und zwei Intensivwochen (insg. 8 Module).*



*Veranstaltungsorte der Ausbildungsseminare:*

**Gesundheitszentrum:** [www.pur-bonn.de](http://www.pur-bonn.de)

**Haus Müllestumpe:** [www.muellestumpe.de](http://www.muellestumpe.de)

**Seminar- und Meditationshaus Hof-Kuppen:**  
[www.hof-kuppen.de](http://www.hof-kuppen.de)

**2020/22**

Die Ausbildung PPA+ 2020/22 beginnt mit zu buchenden Coachings am **15.2.2020** und endet im **März 2022**.

**Anmeldeschluss: 31.1.2020**

Nach Eingang der unterzeichneten Anmeldung und dem Eingang der Anmeldegebühr in Höhe von 300,00 € erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung mit den weiteren Zahlungsmodalitäten (monatlich, halbjährlich, jährlich).

### **I. Worauf baue ich? Wo will ich hin?**

24.-26.4.2020: Motivation, Vision, Mission und Werte. Grundlagen des Kreativen Schreibens und des Gruppenleitens

### **II. Die grundlegenden Werkzeuge sichten und sortieren.**

21.-23.8.2020: Vom Kreativen zum Intuitiven Schreiben (IS).

### **III. Was ist schon da? Worin unterscheiden sich die Schreibansätze?**

16.-18.10.2020: Autobiografisches Schreiben (A/S), Selbst-Therapeutisches Schreiben (STS), Kontemplatives Schreiben (K/S)

### **IV. Wie plane ich eine Schreibgruppe?**

12.-14.3.2021: Grenzen poesiepädagogischer Intervention. Abgrenzung zu Therapie und Beratung.

### **Intensivwoche I 13.-17.6.2020**

- Woran erkenne ich eine funktionale Gruppe?
- Vertiefung der Lehrinhalte
- Kennenlern-Übungen und wie Schreiben/Dichten darin seinen Platz finden kann.

## **Das zweite Jahr** - *Die eigene Gruppe erfolgreich führen*

- Mein Angebot, meine Ausschreibung
- Konzept für die Gruppe
- Was ist Gruppendynamik?
- Was kommt bei einer künstlerischen Gruppe eventuell noch dazu?

### **V. Wenn die Schreib-Gruppe laufen lernt:**

14.-16.5.2021: Bevor es beginnt und alles danach. Gut planen und loslassen lernen.

### **VI. Gruppen in meinem Leben:**

3.-5.9.2021: Wozu ist Gruppendynamik gut? Wie passt sie mit Schreiben zusammen? Wie wird sie mir wann dienen?

### **VII. Krisen, Grenzen, schwierige Situationen und Teilnehmer:**

19.-21.11.2021: Störungen haben Vorrang, auch und gerade beim Schreiben und in der Schreibpädagogik!

### **VIII. Und jetzt? Blick zurück und Sprung nach vorn:**

11.-13.3.2022: Ich gebe (mir!) und empfangen Heilsame Resonanz! Dazu gehören die Verleihung des Zertifikats und die gemeinsame Feier. COMING OUT!

### **Intensivwoche II ( Juni-August Datum steht noch nicht fest )**

- Eure Projekte, Euer Leitungsstil
- Vertiefung der Lehrinhalte
- Von den Peers inspirieren zu lassen
- Um Unterstützung bitten

### **Abschlussarbeit:**

- Eine Gruppe erfolgreich ins Leben rufen und das Verfassen einer Arbeit über den Prozess
- Probereinheiten in der Gruppe leiten, „wertschätzende Resonanz“©, „Poetische Intervision“©

- Wir werden „Poetische Intervision“© üben und die eigenen Krisen sowie ihre Überwindung wahrnehmen.
- Wie können wir der (schweren) Krise eines Teilnehmers menschlich und poetisch optimal begegnen?
- Was tun, wenn die ganze Gruppe in die Krise gerät oder die Leitung selber?

## Der Abschluss

Ihre abgeschlossene Ausbildung wird mit der Verleihung der Zertifikate würdig gefeiert.

Es wird ein freiwilliges drittes Jahr geben, als Graduierungsstufe, sozusagen. Ich werde regelmäßige Intervisionstermine und Einzel-Supervision anbieten sowie Referenten einladen.

## WEITERE INFORMATIONEN

**Zögern Sie nicht, mich anzurufen und mir Ihre Fragen zu stellen!**



**Monika Winkelmann**

**Mobil: 0163 269 54 23**

**Festnetz: 0228 44 39 39**

**E-Mail: [m.winkelmann-schreiben@web.de](mailto:m.winkelmann-schreiben@web.de)**

[www.winkelmann-seminare.de/](http://www.winkelmann-seminare.de/)

[www.ursachewirkung.at/autoren/44:monika-winkelmann](http://www.ursachewirkung.at/autoren/44:monika-winkelmann)

## KOSTEN:

**1200 €/Jahr. Zzgl. 19 % Mwst.** Darin enthalten:

4 Module. Berufungs-Coaching a 60 Min. Unterrichtsmaterial. Intensivwoche. Zusatztrainings wie Meditations-WE, Schreibkurse

Zusätzliche optionale Kosten für Übernachtung und Räumlichkeiten einzelner Workshops nach Absprache!

## ANMELDUNG:

**Schriftliche Anmeldung für zwei Jahre.**

**Nutzen Sie dazu bitte das beiliegende Anmeldeformular.**

Eine Anzahlung von 300 € zusammen mit der schriftlichen Anmeldung, auf das Konto:

Monika Winkelmann

Sparkasse Köln/Bonn

IBAN: DE55 3705 0198 0032 9013 40

Sie erhalten nach Eingang der schriftlichen Anmeldung zu PPA+ und der Anzahlung eine Bestätigung sowie eine Rechnung mit den Möglichkeiten der Zahlung der Module, insgesamt 2.400,00 € zzgl. 19% Mwst.

### **Rücktritt/Rückerstattungen:**

Ihr Platz kann nicht von jemand anderem besetzt werden. Rückerstattungen sind daher nicht möglich.

## WEITERE INFORMATIONEN:

[www.winkelmann-seminare.de/](http://www.winkelmann-seminare.de/)

[www.ursachewirkung.at/autoren/44:monika-winkelmann](http://www.ursachewirkung.at/autoren/44:monika-winkelmann)

**Hier mit melde ich mich verbindlich für die  
Poesiepädagogische Ausbildung PPA+ an, für  
den Startpunkt  27.01.2019  01.02.2020**

---

Vorname, Name

---

Straße

---

Postleitzahl, Ort

---

Telefon

---

E-Mail

---

Unterschrift

**Bitte ausgefüllt senden an:**

**Monika Winkelmann Seminare**

Monika Winkelmann

Eduard-Otto-Str.4

53129 Bonn