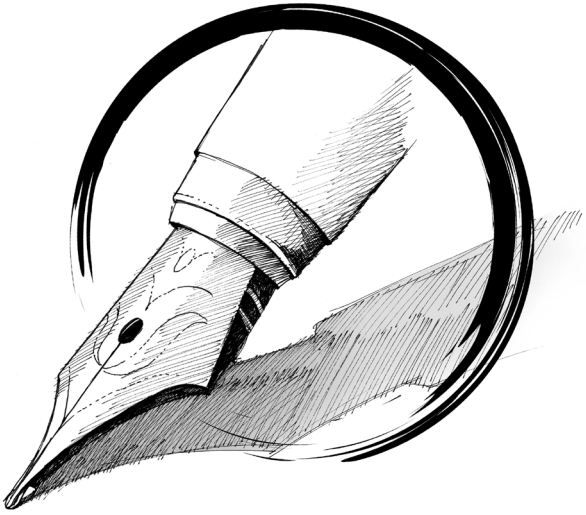
POESIEPÄDAGOGISCHE AUSBILDUNG (PPA+)

Intuitives Schreiben©
professionell in Gruppen anbieten.



Ein ganzheitliches Training mit „Heilsamer Resonanz“©

Monika Winkelmann

Als leidenschaftliche Gruppenleiterin und selbstständige Schreib-Therapeutin bringe ich Ihnen nicht nur bei, Ihren eigenen Schreibfluss und Stil zu verbessern, sondern auch Schreibwerkstätten und ähnliche Poesietherapien wirksam und gleichzeitig heilsam zu leiten.

DIE FÜNF DISZIPLINEN:

1. (Intuitives) Schreiben +Trainings / Praxis / Projekte in AS/TS/KS/LS/JS…(JS=Journalistisches Schreiben)

2. +Formale Meditationspraxis (Freie buddhistische Meditation (FBM) u.a.)

3. +Gruppenleiten lernen (kleinste Gruppe: drei Menschen)

4. +Körpergewahrsein trainieren

5. +Grundlagen des „Wesentlichen Zwiegesprächs (Zwie)“ (fakultativ) und der „Gewaltfreien Kommunikation (GfK)“ (optional)

Alle Schritte, alles bei mir Geübte, Studierte, Erreichte, das zu diesem Curriculum gehört, ist peosiepädagogisch zertifiziert.

ZIELGRUPPE:

Alle, die sich ein neben- oder hauptberufliches Standbein mit dem Intuitiven Schreiben (IS)© erschließen und die IS in ihren - im weitesten Sinne - psychosozialen Beruf integrieren wollen.

VORAUSSETZUNGEN:

- Lust und Mut zur Selbsterfahrung, zum Lernen von Neuem, zum Selbststudium.
- Zwei Coachings mit mir: Vor Beginn der Schulung, um berufliche und/oder andere Fähigkeiten/Fertigkeiten/Erfahrungen/Ressourcen abzuklären und in der Mitte der Ausbildung (Mai/Juni 21), um ein Gespür für das eigene Wachstum und neue Ziele und Übungen zu bekommen.
- Bereitschaft zu häuslichem Studium
- Bereitschaft ein Kurzreferat zu halten
- Bereitschaft, Meditation, Körperarbeit und Dialog-Methoden (Zwie, Dyade) zu üben, da mein Training ganzheitlich ist.

DAUER UND ABLAUF DER AUSBILDUNG:

2 Jahre à 4 Wochenenden und zwei Intensivwochen (insg. 8 Module).

Veranstaltungsorte der Ausbildungsseminare:

Gesundheitszentrum: www.pur-bonn.de
Haus Müllestumpe: www.muellestumpe.de
Seminar- und Meditationshaus Hof-Kuppen: www.hof-kuppen.de

2020/22

Die Ausbildung PPA+ 2020/22 beginnt mit zu buchenden Coachings am **15.2.2020** und endet im **März 2022.**

Anmeldeschluss: 31.1.2020

Nach Eingang der unterzeichneten Anmeldung und dem Eingang der Anmeldegebühr in Höhe von 300,00 € erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung mit den weiteren Zahlungsmodalitäten (monatlich, halbjährlich, jährlich).

Das erste Jahr - *Grundlagen und reflektierte Selbsterfahrung*

I. Worauf baue ich? Wo will ich hin?
24.-26.4.2020: Motivation. Vision, Mission und Werte. Grundlagen des Kreativen Schreibens und des Gruppenleitens

II. Die grundlegenden Werkzeuge sichten und sortieren.
21.-23.8.2020: Vom Kreativen zum Intuitiven Schreiben (IS).

III. Was ist schon da? Worin unterscheiden sich die Schreibansätze?
16.-18.10.2020: Autobiografisches Schreiben (A/S), Selbst-Therapeutisches Schreiben (STS), Kontemplatives Schreiben (K/S)

IV. Wie plane ich eine Schreibgruppe?
12.-14.3.2021: Grenzen poesiepädagogischer Intervention. Abgrenzung zu Therapie und Beratung.

Intensivwoche I 13.-17.6.2020

- Woran erkenne ich eine funktionale Gruppe?
- Vertiefung der Lehrinhalte
- Kennenlern-Übungen und wie Schreiben/Dichten darin seinen Platz finden kann.

Das zweite Jahr - *Die eigene Gruppe erfolgreich führen*

- Mein Angebot, meine Ausschreibung
- Konzept für die Gruppe
- Was ist Gruppendynamik?
- Was kommt bei einer künstlerischen Gruppe eventuell noch dazu?

V. Wenn die Schreib-Gruppe laufen lernt:
14.-16.5.2021: Bevor es beginnt und alles danach. Gut planen und loslassen lernen.

VI. Gruppen in meinem Leben:
3.-5.9.2021: Wozu ist Gruppendynamik gut? Wie passt sie mit Schreiben zusammen? Wie wird sie mir wann dienen?

VII. Krisen, Grenzen, schwierige Situationen und Teilnehmer:
19.-21.11.2021: Störungen haben Vorrang, auch und gerade beim Schreiben und in der Schreibpädagogik!

VIII. Und jetzt? Blick zurück und Sprung nach vorn:
11.-13.3.2022: Ich gebe (mir!) und empfange Heilsame Resonanz! Dazu gehören die Verleihung des Zertifikats und die gemeinsame Feier. COMING OUT!

Intensivwoche II (Juni-August Datum steht noch nicht fest **)**

- Eure Projekte, Euer Leitungsstil
- Vertiefung der Lehrinhalte
- Von den Peers inspirieren zu lassen
- Um Unterstützung bitten

Abschlussarbeit:

- Eine Gruppe erfolgreich ins Leben rufen und das Verfassen einer Arbeit über den Prozess
- Probeeinheiten in der Gruppe leiten, „wertschätzende Resonanz“©, „Poetische Intervision“©

- Wir werden „Poetische Intervision“© üben und die eigenen Krisen sowie ihre Überwindung wahrnehmen.
- Wie können wir der (schweren) Krise eines Teilnehmers menschlich und poetisch optimal begegnen?
- Was tun, wenn die ganze Gruppe in die Krise gerät oder die Leitung selber?

Der Abschluss

Ihre abgeschlossene Ausbildung wird mit der Verleihung der Zertifikate würdig gefeiert.

Es wird ein freiwilliges drittes Jahr geben, als Graduierungsstufe, sozusagen. Ich werde regelmäßige Intervisionstermine und Einzel-Supervision anbieten sowie Referenten einladen.

WEITERE INFORMATIONEN

Zögern Sie nicht, mich anzurufen und mir Ihre Fragen zu stellen!

Monika Winkelmann
Mobil: 0163 269 54 23
Festnetz: 0228 44 39 39
E-Mail: m.winkelmann-schreiben@web.de

www.winkelmann-seminare.de/
www.ursachewirkung.at/autoren/44:monika-winkelmann

KOSTEN:

1200 €/Jahr. Zzgl. 19 % Mwst. Darin enthalten:
4 Module. Berufungs-Coaching a 60 Min. Unterrichtsmaterial. Intensivwoche. Zusatztrainings wie Meditations-WE, Schreibkurse
Zusätzliche optionale Kosten für Übernachtung und Räumlichkeiten einzelner Workshops nach Absprache!

ANMELDUNG:

Schriftliche Anmeldung für zwei Jahre.
Nutzen Sie dazu bitte das beiligende Anmeldeformular.

Eine Anzahlung von 300 € zusammen mit der schriftlichen Anmeldung, auf das Konto:

Monika Winkelmann
Sparkasse Köln/Bonn
IBAN: DE55 3705 0198 0032 9013 40

Sie erhalten nach Eingang der schriftlichen Anmeldung zu PPA+ und der Anzahlung eine Bestätigung sowie eine Rechnung mit den Möglichkeiten der Zahlung der Module, insgesamt 2.400,00 € zzgl. 19% Mwst.

Rücktritt/Rückerstattungen:
Ihr Platz kann nicht von jemand anderem besetzt werden. Rückerstattungen sind daher nicht möglich.

WEITERE INFORMATIONEN:

www.winkelmann-seminare.de/
www.ursachewirkung.at/autoren/44:monika-winkelmann

Hier mit melde ich mich verbindlich für die Poesiepädagogische Ausbildung PPA+ an, für den Startpunkt ☐ 27.01.2019 ☐ 01.02.2020

Vorname, Name

Straße

Postleitzahl, Ort

Telefon

E-Mail

Unterschrift

Bitte zusammen mit dem ausgefüllten Zusatzformular senden an:

Monika Winkelmann Seminare

Monika Winkelmann
Eduard-Otto-Str.4
53129 Bonn