

Termine 2. Halbjahr 2023

AUTOBIOGRAFISCHES SCHREIBEN (AS):

„Ich schreibe, also bin ich“

Samstag, 9-19 Uhr: 12.8., 14.10., 18.11.2023 &
Fr 15.12., 17-21 Uhr, Sa 16.12., 9-13 Uhr

INTENSIV-SCHREIBKLAUSUR:

„Ärmel Hoch“ - Zeit für Dein Projekt“

Do 24.8.-27.8.2023, Online/Hybrid

SCHREIB-RETREAT: „Vertiefungsseminar: Deinen Platz finden - An Krisen reifen“

Mi 13.9.-So 17.9.2023, Haus Venusberg, Bonn

SCHREIB- UND GRUPPENTHERAPEUTISCHES ANGEBOT:

Was trägt, wenn nichts mehr trägt

Donnerstags, 10-13 Uhr, ca. 14-tägig, jeweils ca. 6-7
Termine, danach Pause. 7.9., 21.9., 5.10., 19.10.,
2.11., 16.11., 14.12.2023

Den Übergang vom Beruf zur Pensionierung erleben und gestalten - Der Gang über die Schwelle

Freitags, 9-12:15 Uhr: 8.9., 22.9., 29.9.2023

INTENSIV-SCHREIB-WORKSHOP: Der Gang über die Schwelle - Mit Stille-Übungen und schreibpädagogischen Elementen (Kontemplatives Schreiben)

Freitags, 9-12:15 Uhr: 13.10., 3.11., 17.11., 1.12., 15.12,
2023. Die beiden noch fehlenden Termine liegen im
Januar 2024, nach den Schulferien.

Weitere Termine

www.winkelmann-seminare.de/termine

„Nur eine Rose als Stütze“: Hilde Domin

*Ich richte mir ein Zimmer ein in der Luft
unter den Akrobaten und Vögeln:
mein Bett auf dem Trapez des Gefühls
wie ein Nest im Wind
auf der äußersten Spitze des Zweigs.*



Monika Winkelmann

Autorin, Coach

Zertifizierte Poesiepädagogin bei Prof. Lutz von
Werder, Alice-Salomon-Hochschule Berlin

Zertifizierte Zwiesgesprächs-Supervisorin bei
Prof. Michael Lukas Moeller, Uni Frankfurt

Ausgebildet in Themenzentrierter Interaktion
(TZI) bei Dr. Ruth Cohn, „WILL International“

Poesietherapeutin

Eduard-Otto-Str. 4

53129 Bonn

Tel. 0228/443939, 0163/2695423

www.winkelmann-seminare.de

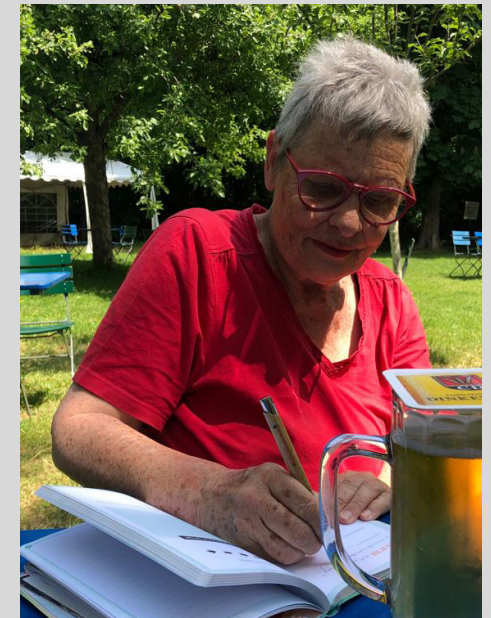
Blog: www.winkelmann-seminare.de/blog

Alle Termine

www.winkelmann-seminare.de/termine



Schreib- & Lebensschule Monika Winkelmann



www.winkelmann-seminare.de

Frauenschreibschule KALLIOPE

(seit 1999; Männer sind herzlichst willkommen, nach Absprache und wenn mindestens zwei Männer dabei sind.)

Einführungsmodul KREATIVES SCHREIBEN (KS)

Ich spiele, also schreibe ich

Modul 1 AUTOBIOGRAFISCHES SCHREIBEN (AS)

Das Buch meines Lebens

Modul 2 THERAPEUTISCHES SCHREIBEN (TS)

Wunden in Worte verwandeln

Modul 3 MEDITATIVES SCHREIBEN (MS)

Meditatives Schreiben: Der Sprung in den Brunnen

Modul 4 PROJEKTBEZOGENES SCHREIBEN (PS)

Schreiben lernt frau durch Schreiben

Modul 5 DEIN COMING OUT (CO)

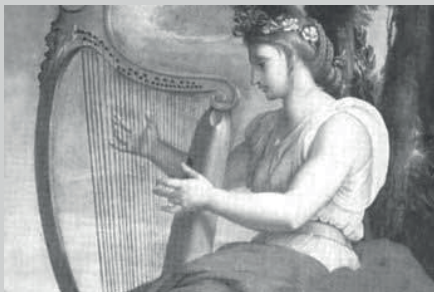
Abschluss-Workshop mit feierlicher Zertifikatsverleihung und Öffentlicher Dichterinnen-Lesung

Projekte:

Auf Friedhöfen schreiben. „Stadt-Land-Fluss“.

Verschiedene Stile erarbeiten. Poetische Reisen.

„Alles Leben ist Begegnung“ (Martin Buber“)



Gruppentherapie

* Dialog- und Schreibwerkstatt für Kriegskinder- und Kriegsenkel/-urenkel_innen

(KK,KE) (seit 2006). Samstags/vierteljährlich

* Fortlaufende Trauer- und Mut-Gruppe (TMG):

Bitte Programm anfordern

* Trainingsgruppe Kreisarbeit (TK)

(von Stuhlkreis bis Herzkreis bzw. „Council“). Konfliktstellung, -bearbeitung -lösung. Bitte Programm anfordern

* Interaktive Poesie- und Bibliothherapie (IPB):

Märchenarbeit, Lebensübergänge gestalten, Auseinandersetzung mit Krankheit, Sterblichkeit, Sterben, Tod

*Paargruppen (PG):

Die Sprache der Liebe lernen und üben (Zwiegespräche nach Prof. Moeller, Gewaltfreie Kommunikation, Achtsamkeit, Intuitives Schreiben)

* Übungsgruppen „Gewaltfreie Kommunikation“ (GK):

„Von Grund auf neu hinfühlen“

* Heilsame Spaziergänge/Medicine-Walks (HS):

Draußen sein, Singen, mit einer Frage in die Natur gehen, zurückkommen und vom Herzen her teilen. Vierteljährlich.

„Worte sind Fenster oder Mauern“ (Marshall Rosenberg)



Meditation und Achtsamkeit (MA)

Mehr Infos auf www.winkelmann-seminare.de/zazen-bonn-zen-meditation/

* Tägliche Meditation im Kleinen Zen Tempel Bonn (bis 5 Gäste)

* Der Kreis der Sieben Meditationen ...

1. der Verbeugung 2. des Sitzens 3. des Gehens 4. des Rezitierens/Chantens 5. des Arbeitens 6. des Essens 7. der Kommunikation

* Einführung in Zen und Buddhistisches Geistes-training

* Zen-inspirierte Tage, Retreats, Workshops, Pilgerreisen,

* Zen und Kunst-(betrachtung)

* Achtsamkeitstage mit Poesie- und Weisheitstexten aus aller Welt, Intuitivem Schreiben

* Menschsein in unserer Stadt/Region/unserem Land. Interreligiöse/Internationale Arbeit/Projekte..., Ecosattva-Training

* Pilgerfahrten, Zeugnis-Ablegen-Reisen

Alle Termine

www.winkelmann-seminare.de/zen-in-bonn

„Leben als wäre es dein letzter Tag“ (Dies zusammen mit entschiedener Dankbarkeitsübung ist mein Motto, an guten und schlechten Tagen)

