

TRAUMA-SENSIBLES SCHREIBEN

DAS LEBEN SCHREIBEND MEISTERN

In diesem tiefgehenden Seminar ziehe ich alle Register meines bald vierzigjährigen Könnens als zertifizierte Poesiepädagogin, Schreibgruppentherapeutin und Schreibschulleiterin. Erleben Sie einen Workshop bei dem Sie, in einer Atmosphäre von Sicherheit und Vertrauen, still werden können. Bringen Sie Ihr Innerstes in verschiedenen Übungen zu Papier und erhalten Sie heilsame Resonanz.

Gebühr: 245 €
(Workshop/5 Termine)

Termine
05. / 19. Mai 2025
02./16./30. Juni 2025

Anmeldung

per E-Mail: m.winkelmann-schreiben@web.de
per Whatsapp: 0163 / 2695423
oder unter:
www.winkelmann-seminare.de



PAAR- KOMMUNIKATION

DIE WAHRHEIT BEGINNT ZU ZWEIT

Dieser exklusive 6-teilige Workshop befasst sich damit, wie Sie Ihre Beziehung durch regelmäßige Zwiegespräche nach Michael Lukas Moeller beleben, vertiefen und verschönern können. Lernen Sie die Sprache der Verbundenheit und beginnen Sie, Ihre Beziehung wieder aktiv, ehrlich, offen und lustvoll zu gestalten.

Für weitere Einblicke über den Workshop, besuchen Sie gerne meine Themen-Vorträge oder kontaktieren Sie mich persönlich.

Gebühr
Vortrag: jew. 20 €
Seminar: ab 540 € / Paar

Termine
Themen-Vortrag 1: 01.06.2025
Themen-Vortrag 2: 15.06.2025
Workshop-Beginn im Juli 2025

TRAUMA-SENSIBLES SCHREIBEN

HOHE LEBENSKUNST ERLERNEN! TRAUMA-SENSIBLES SCHREIBSEMINAR: „WAS TRÄGT, WENN NICHTS MEHR TRÄGT“

In diesem tiefgehenden Seminar ziehe ich alle Register meines bald vierzigjährigen Könnens als zertifizierte Poesiepädagogin, Schreibgruppentherapeutin, Schreibschulleiterin (Frauenschreibschule KALLIOPE). In dieser belastenden Zeit spüre ich ein Bedürfnis auf beiden Seiten, bei mir und bei denen, die zu mir finden: Lebensbegleitend zu wirken.

Es hat sich bewährt, immer ca. vierzehn Tage zwischen den Vormittagen zu haben, an denen wir uns treffen und unser Herz, unser Unbewusstes sprechen zu lassen. **Wunden in Worte zu verwandeln!** Nach jeweils sechs bis acht Terminen wächst eine Gruppe zusammen und kann entscheiden, ob sie weiter gehen, weiter üben möchte, mit mir, miteinander.

Ich beginne immer mit einer Stille-Übung, und auch zwischendurch halten wir immer mal wieder inne, indem wir die Augen schließen und alles ein wenig sacken zu lassen. Eine Atmosphäre von Sicherheit und Vertrauen zu schaffen, ist mir besonders wichtig. Wir schreiben zu Beginn, und immer wieder, kurze Texte, nach drei oder fünf Minuten, die uns gar keine Zeit lassen, besonders klug zu wirken. Und genau das ist die Übung. Wir wertschätzen grundsätzlich jede Teilnehmerin, jeden Teilnehmer und ebenso die entstandenen Texte. Einen Rotstift gibt es bei mir nicht. „Heilsame Resonanz“ (meine Erfindung) wird gegeben, indem wir dem Autor/der Autorin mitteilen, wo aus unserer Sicht die stärkste Kraft, die stärkste Energie des Textes liegt. Manche fühlen sich auf diese Weise wie zum ersten Mal gehört, gesehen.

Wir schreiben auch Dialoge, z.B. mit dem Symptom, das uns beunruhigt. Mit der nicht-dominanten Hand machen wir Übungen, und ein Märchen aus dem eigenen Leben zu verfassen, kann sehr spannend sein. Machen Sie sich auf Überraschungen gefasst! Neugier und Lust auf Selbsterforschung sollten gegeben sein.

Gebühr:

245 € (Workshop/5 Termine)
49 € (pro Termin)

Termine

05. / 19. Mai 2025
02. / 16. / 30. Juni 2025
jeweils 10:00-13:00 Uhr

Margarete-Grundmann-Haus
Lotharstraße 84-86
53115 Bonn

PAAR-KOMMUNIKATION

„DIE WAHRHEIT BEGINNT ZU ZWEIT“ – WIE ZWIEGESPRÄCHE NACH M.L. MOELLER DEINE LIEBESBEZIEHUNG BELEBEN, VERTIEFEN UND VERSCHÖNERN

In meinen Vorträgen erhalten Sie einen ersten Einblick in meine dreijährige Weiterbildung bei Prof. Michael Lukas Moeller, welche ich mit den drei Zertifikaten Zwiegesprächsberaterin, Zwiegesprächsbegleiterin und Zwiegesprächssupervisorin abschloss. Ich möchte Sie wissen lassen, was aus meiner Sicht der Kern des Angebotes „Wesentliche Zwiegespräche“ ist. Ich erzähle von meinen privaten, langjährigen Zwiegesprächserfahrungen sowie aus der ebenfalls langjährigen beruflichen Erfahrung mit Paar-Workshops, die von einem Tag über ein Wochenende zu Langzeitgruppenprozessen mit abendlichen Treffen führten. Sie werden eine Anleitung zum Führen von Zwiegesprächen erhalten, mündlich und schriftlich, sowie Buchempfehlungen.

Im Anschluss dessen können Sie sich entscheiden, ob Sie gerne mehr lernen möchten und gemeinsam mit Ihrem Partner an meinem 6-teiligen Workshop teilnehmen möchten. Offene Fragen auch nach den Vorträgen können Sie gerne an mich persönlich richten, oder im Anschluss der Vorträge im jeweiligen Kreis-Gespräch stellen. Sie können sich für beide Vorträge gerne anmelden, dann sind Sie schon in meinem Verteiler, aber ich freue mich auch über spontane Interessenten und Interessentinnen.

Gebühr

Vortrag: jew. 20 €
Workshop: ab 540 € / Paar

Termine

Themen-Vortrag 1: 01.06.2025 18:00 Uhr
Themen-Vortrag 2: 15.06.2025 18:00 Uhr

Workshop-Tage:

06.07./03.08./31.08./28.09./26.10./30.11. (sonntags)
jeweils 17:30-20:00 Uhr

Gesundheitszentrum PUR
Meehenstr. 57
53129 Bonn-Kessenich